PROGRAMME DE FORMATION

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire



PARCOURS PRÉPARATOIRE - 40 HEURES **HORAIRES : 9H00 - 18H00**

MARIAMA POCLET

Gérante et responsable pédagogique

Accompagnement avant, pendant et après

LIEU D'EXPLOITATION ET BUREAU ADMINISTRATIF

897 avenue de la République

59700 Marcq-en-Barœul

SIÈGE SOCIAL

13 boulevard Clémenceau

Appartement 121

59700 Marcq-en-Barœul

NOS LIENS UTILES - CLIQUEZ POUR NOUS SUIVRE

SITE INTERNET	INSTAGRAM	TIKTOK	FACEBOOK	LINKEDIN	PLANITY	GOOGLE
melangedecouleurs.fr	@melange_de_couleurs	@melange_de__couleurs	Mélange de Couleurs	Profil professionnel	Mélange de Couleurs	Voir la fiche

contact@melangedecouleurs.fr

06 33 65 68 70

PRÉSENTATION

Mélange de Couleurs

Organisme de formation professionnelle spécialisé dans les métiers de la beauté

L'organisme de formation

Mélange de Couleurs est un organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 32591227359 auprès du préfet de la région Hauts-de-France.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Certification Qualiopi : QUA007274.

Expertise technique

- Anatomie et caractéristiques de l'ongle naturel
- Observation des anomalies apparentes et signes d'alerte
- Préparation de l'ongle et maîtrise des produits
- Techniques de pose, construction et finition
- Dépose, remplissage et entretien

Pratique responsable

- Protocoles d'hygiène et de sécurité
- Prévention des contaminations croisées
- Choix raisonné des produits et consommables
- Réduction des déchets et consommations
- Conseil, suivi et traçabilité

Parcours concerné par ce livret

La formation « Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire » développe les compétences du référentiel et prépare la candidate aux modalités de certification.



40 HEURES — DURÉE DU PARCOURS



5 JOURS — RYTHME DE FORMATION



C1 À C10 — COMPÉTENCES TRAVAILLÉES



E1 À E4 — ÉPREUVES CERTIFICATIVES

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Votre équipe et vos interlocuteurs

Mariama POCLET - Gérante et formatrice

Responsable de l'organisme de formation et de l'organisation des actions.

Diplômes et certifications

- Diplômée en prothésie ongulaire
- Diplômée en posture de formatrice
- Nail Art
- Capsules américaines et Pop-it
- Certibiocide - juillet 2026
- Relooking professionnel
- Conseil en image et colorimétrie

Diplômes et certifications - Beauté du regard

- Extensions de cils à cils
- Volume russe
- Rehaussement de cils
- Brow lift
- Teinture au henné végétal
- Épilation au fil

Votre contact

Pour toute question pédagogique, administrative ou logistique, ou pour organiser une visite dans nos locaux du 897 avenue de la République à Marcq-en-Barœul : contact@melangedecouleurs.fr - 06 33 65 68 70.

NOS BUREAUX ADMINISTRATIFS



NOS LIEUX

Lieux de formation et d’intervention

Sites permanents et lieux de déploiement ponctuel

Organisation

Formation en présentiel. Le lieu retenu est indiqué dans la convention et la convocation.

897 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE - LIEU D’EXPLOITATION



MÉLANGE DE COULEURS

Lieu d’exploitation - Marcq-en-Barœul

BÉTHUNE

Déploiement ponctuel

VALENCIENNES

Déploiement ponctuel

AMIENS

Déploiement ponctuel

LENS / AUCHY-LES-MINES

Déploiement ponctuel

ROUEN / VAL-DE-REUIL

Déploiement ponctuel

PARIS 13E

Déploiement ponctuel

CALAIS

Déploiement ponctuel

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité et handicap

Une étude individualisée des besoins

Votre référente handicap - Mariama POCLET

Signalez votre besoin dès que possible afin d'étudier un aménagement raisonnable, compatible avec les objectifs de la formation et les compétences évaluées.
06 33 65 68 70 - contact@melangedecouleurs.fr



DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

- Recueillir les difficultés et les adaptations utiles
- Préparer l'accès, le poste, les supports et le rythme lorsque cela est possible
- Partager uniquement les informations nécessaires
- Confirmer les aménagements avant la session

PARTENAIRES MOBILISABLES

- AGEFIPH Hauts-de-France - Lille
- Ressource Handicap Formation - Lille
- MDPH du Nord - Lille
- Cap emploi 59 Lille - Marcq-en-Barœul
- APAJH du Nord - Lille

EXEMPLES D'AMÉNAGEMENTS ÉTUDIÉS AVEC VOUS

- Accès et circulation dans les locaux
- Poste de travail, assise ou matériel adaptés
- Supports transmis dans un format accessible
- Rythme, pauses et consignes reformulées lorsque cela est compatible avec la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET RÉSULTATS ATTENDUS

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire dans le respect de la demande, de l'ongle naturel et des règles d'hygiène et de sécurité. La formation couvre l'accueil et l'analyse préalable, l'anatomie et les signes d'alerte apparents, le choix des produits et des techniques, la préparation de l'ongle naturel, les extensions, la construction et le positionnement de l'apex, le limage diamant et la mise en forme à la ponceuse, la personnalisation, les finitions, la dépose, le remplissage, les conseils d'entretien et la traçabilité.

RÉSULTATS ATTENDUS ET ÉVALUATIONS CERTIFICATIVES

Chaque épreuve est notée sur 20. La candidate doit obtenir au minimum 15/20 à chacune des quatre épreuves.

- **E1 — QCM — 11H00 À 12H00**
  40 questions portant sur les compétences C1 à C10. Épreuve notée sur 20. Seuil de validation : 15/20.

- **E2 — DÉPOSE / REMPLISSAGE — /20**
  Travail sur 2 doigts : retrait d'environ 80 % de la matière, reconstruction et apex. Seuil de validation : 15/20.

- **E3 — REMISE EN ÉTAT DU POSTE — /20**
  EPI, embouts, déchets, nettoyage et désinfection, changement des limes et embouts de ponceuse, vérification des appareils et remise en conformité du poste. Seuil : 15/20.

- **E4 — PRATIQUE SUR MODÈLE — 3 HEURES — /20**
  5 demi-capsules sur une main ; 2 chablons, 2 capsules américaines et 1 Pop-It sur l'autre. Construction, apex, mise en forme et finitions. Seuil : 15/20.

Acquérir les gestes professionnels attendus et progresser vers l'autonomie.



RÉSULTATS ATTENDUS

Résultats opérationnels attendus à l'issue des 40 heures de formation

1. ACCUEIL ET ANALYSE PRÉALABLE

Recueillir la demande, observer l'ongle et les tissus périphériques, repérer les signes d'alerte apparents et adapter ou refuser la prestation si nécessaire.

2. PRODUITS, MATÉRIEL ET POSTE

Choisir les produits, appareils, outils et consommables adaptés, puis organiser un poste ergonomique en séparant les zones propre et sale.

3. HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Assurer l'hygiène des mains, porter les EPI, nettoyer et désinfecter le matériel, gérer les déchets et respecter les protocoles de sécurité.

4. PRÉPARATION DE L'ONGLE NATUREL

Travailler les cuticules, le bord libre et la plaque avec les outils et réglages adaptés, sans altérer l'ongle naturel.

5. TECHNIQUES D'EXTENSION

Poser demi-capsules, chablons, capsules américaines et Pop-It dans le respect de la morphologie, de l'axe et des parallèles.

6. CONSTRUCTION, FINITION ET REMISE EN ÉTAT

Construire et positionner l'apex, contrôler la forme et la finition, personnaliser la prestation puis nettoyer, désinfecter et ranger le poste.

Démonstration, précision du geste, contrôle du résultat et correction.



COMPÉTENCES ATTESTÉES - ALIGNÉES SUR LE RÉFÉRENTIEL

C1 - ACCUEILLIR ET ANALYSER

Recueillir la demande, observer les ongles, repérer les signes d'alerte et adapter l'échange aux besoins.

C2 - CHOISIR ET ORGANISER

Sélectionner les produits et matériels conformes, puis organiser un poste ergonomique et propre.

C3 - APPLIQUER L'HYGIÈNE

Assurer l'hygiène, les EPI, le nettoyage-désinfection, le traitement du matériel et des déchets.

C4 - PRÉPARER L'ONGLE

Travailler cuticules, bord libre et plaque sans altérer l'ongle naturel.

C5 - RÉALISER LES EXTENSIONS

Poser demi-capsules, chablons, capsules américaines et Pop-It selon l'axe et les parallèles.

C6 - CONSTRUIRE L'ARCHITECTURE

Modeler la zone de stress, positionner l'apex et catalyser correctement.

C7 - METTRE EN FORME

Limer, harmoniser les formes et réaliser une finition nette et personnalisée.

C8 - DÉPOSER ET REMPLIR

Retirer environ 80 % du gel, protéger l'ongle naturel, reconstruire et replacer l'apex.

C9 - FINALISER LA PRESTATION

Contrôler le résultat, appliquer les soins et remettre le poste propre et sécurisé.

C10 - CONSEILLER ET TRACER

Expliquer l'entretien et renseigner la fiche technique complète.

COMPÉTENCES ATTESTÉES - OBSERVATION PAR LE JURY

Le jury observe les compétences, l'hygiène, la sécurité, la précision et le résultat final.



DURÉE : 8 HEURES

Module 1

Fondamentaux et pratique

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire

09h00-09h15	**Accueil et lancement du diaporama**	Accueil, présentation de la formation et du diaporama : objectifs, organisation, accessibilité et positionnement.
09h15-10h45	**Diaporama : protocole professionnel**	Hygiène des mains et du poste, EPI, prévention des contaminations, circuit des instruments, produits, catalysation et gestion des déchets.
10h45-11h00	**Pause de 15 minutes**	Reprise de la formation à 11h00.
11h00-12h30	**Diaporama : observation et techniques**	Anatomie et croissance de l'ongle, anomalies et problèmes apparents, risques, dangers, contre-indications et limites d'intervention ; observation, choix de la prestation, matériel et principes du limage diamant.
12h30-13h30	**Pause déjeuner**	Interruption d'une heure, hors temps de formation.
13h30-15h30	**Préparation et pose de cinq capsules**	Préparation des cuticules à la ponceuse, dépoussiérage, matification et adhérence. Pose et limage de cinq capsules : stiletto, amande, carré, carré arrondi et ballerine. Modelage : gel flexible clair, camouflage, Pop-It ou acrygel, baby-boomer milky/rosé et incrustation de paillettes.
15h30-15h45	**Pause de 15 minutes**	Reprise de la formation à 15h45.
15h45-17h30	**Construction, limage et contrôle**	Contrôle de l'architecture, de l'apex et de la zone de stress ; limage des formes et limage diamant. Semi-permanent sur un doigt ; finitions naturelle, brillante, pailletée ou mate, puis modelage à la crème hydratante.

PRÉPARATION ET CONSTRUCTION

Préparation précise de l'ongle naturel : cuticules, matification, dépoussiérage et adhérence. Construction du gel, placement de l'apex, limage et contrôle de la solidité.



DURÉE : 8 HEURES

Module 2

Gainage mains et semi-permanent pieds

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire

09h00-10h30	**Gainage mains : préparation**	Accueil du modèle ; préparation des cuticules à la ponceuse, dépoussiérage, matification et protocole d'adhérence.
10h30-11h30	**Gainage mains : construction et finition**	Construction et contrôle de l'apex, de l'épaisseur, des côtés et de la surface ; semi-permanent, finition et modelage à la crème hydratante.
11h30-12h00	**Contrôle et remise en état**	Contrôle du résultat, débriefing avec le modèle, nettoyage, désinfection et rangement de la table de soins.
12h00-13h00	**Pause déjeuner**	Interruption d'une heure, hors temps de formation.
13h00-16h30	**Semi-permanent pieds sur modèle**	Accueil du modèle ; préparation des cuticules à la ponceuse, dépoussiérage, matification et adhérence ; pose du semi-permanent, contrôle de la surface, finition et modelage à la crème hydratante.
16h30-17h30	**Contrôle final**	Contrôle de la prestation et corrections individualisées.
17h30-18h00	**Débriefing et remise en état**	Débriefing, nettoyage et désinfection, puis rangement de la table de soins.

GAINAGE NATUREL, GEL ET FINITION

Réalisation d'un gainage naturel, contrôle de l'apex et de l'épaisseur, puis application du semi-permanent et finitions régulières.



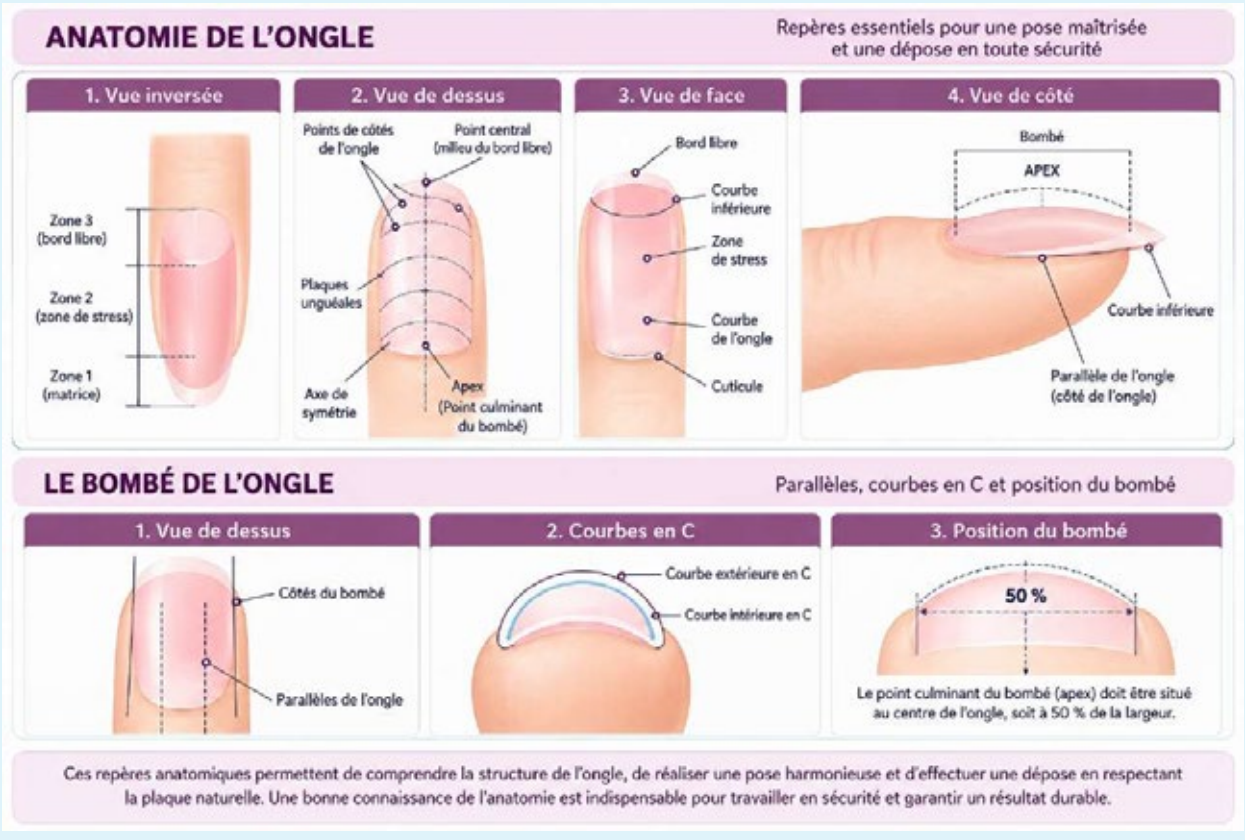
DURÉE : 8 HEURES

Module 3

Pose de demi-capsules et dépose

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire

09h00-12h30	**Pose complète de demi-capsules**	Accueil du modèle ; préparation de la plaque et des cuticules ; pose de demi-capsules sur les dix doigts ; construction, apex, longueur, forme et couleur.
12h30-13h30	**Pause déjeuner**	Interruption d'une heure, hors temps de formation.
13h30-16h30	**Dépose complète - première partie**	Dépose de la pose réalisée le lundi après-midi : réduction progressive à la ponceuse et à la lime, sans douleur ni échauffement et sans altérer la plaque naturelle.
16h30-16h45	**Pause de 15 minutes**	Reprise de la formation à 16h45.
16h45-17h30	**Dépose complète - finalisation**	Poursuite et finalisation de la dépose en douceur. Contrôle de la plaque naturelle et préparation des ongles pour le travail au chablon du jeudi.
17h30-18h00	**Débriefing et remise en état**	Débriefing, nettoyage et désinfection, puis rangement de la table de soins.



DURÉE : 8 HEURES

Module 4

Chablon, Pop-It, capsules américaines et limage diamant

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire

09h00-10h30	**Chablon : théorie et cinq poses**	Rappel théorique de 15 minutes, puis pose de cinq chablons sur une main complète, avec travail des formes carré, carré arrondi et ballerine.
10h30-10h45	**Pause de 15 minutes**	Reprise de la formation à 10h45.
10h45-12h15	**Contrôle du chablon**	Contrôle de l'axe, de la longueur, de l'apex, de la zone de stress, de l'épaisseur, des parallèles et des T.
12h15-12h30	**Remise en état du poste**	Retrait des déchets et remise en état du poste.
12h30-13h30	**Pause déjeuner**	Interruption d'une heure, hors temps de formation.
13h30-15h00	**Pop-It : trois formes**	Trois poses en Pop-It sur trois doigts : choix des tailles, placement de la matière, catalysation et démoulage des formes choisies pendant la formation.
15h00-15h15	**Pause de 15 minutes**	Reprise de la formation à 15h15.
15h15-16h30	**Capsules américaines et limage diamant**	Pose de capsules américaines sur les deux doigts restants ; harmonisation des formes et des zones, puis limage diamant complet.
16h30-17h30	**Contrôle des finitions**	Contrôle de l'architecture et des finitions ; corrections finales.
17h30-18h00	**Débriefing et remise en état**	Débriefing, nettoyage et désinfection, retrait des déchets et rangement de la table de soins.

POSE PROFESSIONNELLE AU CHABLON

Adaptation du chablon, construction, contrôle de l'axe, de l'apex, de la zone de stress, des parallèles et des finitions.



DURÉE : 8 HEURES

Module 5

Nail Art et évaluations

Réaliser et personnaliser des prestations de prothésie ongulaire

09h00-10h45	**Nail Art sur nuanciers**	French sourire, en V, diagonale et bicolore ; fleurs, entraînement et corrections.
10h45-11h00	**Pause de 15 minutes**	Reprise à 11h00 pour le QCM.
11h00-12h00	**E1 - QCM - Note sur 20**	40 questions sur C1 à C10. Seuil : 15/20.
12h00-12h15	**Préparation du poste**	Nettoyage, désinfection et préparation du matériel pour l'épreuve de dépose.
12h15-13h15	**Pause déjeuner**	Interruption d'une heure, hors temps de formation.
13h15-13h45	**E2 - Dépose-remplissage - Note sur 20**	Deux doigts, retrait d'environ 80 %, reconstruction et apex. Seuil : 15/20.
13h45-14h00	**E3 - Remise en état - Note sur 20**	EPI, embouts, déchets, désinfection, appareils et poste. Seuil : 15/20.
14h00-17h00	**E4 - Pratique sur modèle - Note sur 20**	5 demi-capsules, 2 chablons, 2 capsules américaines et 1 Pop-It. Seuil : 15/20.
17h00-17h30	**Nettoyage et rangement**	Nettoyage et désinfection du matériel et du poste, puis rangement de la table de soins.
17h30-18h00	**Jury, résultats et débriefing final**	Délibération du jury, annonce des résultats et débriefing final de la formation.

HARMONIE DES COULEURS

Comprendre les couleurs chaudes et froides, associer les teintes et créer des mélanges harmonieux pour un Nail Art équilibré et personnalisé.



CONDITIONS DE CERTIFICATION ET JURY

E1 - QCM - 11H00 À 12H00

40 questions sur C1 à C10. Épreuve notée sur 20. Seuil de validation : 15/20.

E2 - DÉPOSE / REMPLISSAGE

Deux doigts : retrait d'environ 80 % de la matière, reconstruction et apex. Épreuve notée sur 20. Seuil : 15/20.

E3 - REMISE EN ÉTAT DU POSTE

EPI, déchets, nettoyage et désinfection, changement des limes et embouts, vérification des appareils et remise en conformité du poste. Épreuve notée sur 20. Seuil : 15/20.

E4 - PRATIQUE SUR MODÈLE - 3 HEURES

5 demi-capsules sur une main ; 2 chablons, 2 capsules américaines et 1 Pop-It sur l'autre. Construction, apex, mise en forme et finitions. Épreuve notée sur 20. Seuil : 15/20.

ORGANISATION DES MODÈLES ET DES ÉVALUATIONS

Planification des modèles, des créneaux et du suivi nécessaire au déroulement des épreuves.



IMPARTIALITÉ DU JURY ET CONCLUSION

COMPOSITION DU JURY

Trois membres : deux professionnels externes et un membre interne à l'organisme de formation.

IMPARTIALITÉ ET ABSENCE DE CONFLIT D'INTÉRÊTS

Chaque juré déclare l'absence de conflit d'intérêts. En cas de situation susceptible d'altérer l'impartialité, le juré se retire et un remplacement est organisé.

DÉLIBÉRATION ET TRAÇABILITÉ

Les grilles sont renseignées individuellement avant la délibération. Les résultats et décisions sont tracés et conservés dans les documents de session.

OBSERVATION, ÉVALUATION ET DÉLIBÉRATION DU JURY

Le jury évalue à partir des mêmes critères et consigne ses observations avant la décision finale.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

OBJECTIFS ATTENDUS PAR MODULE

Programme de formation en prothésie ongulaire - 40 heures

MODULE 1 - FONDAMENTAUX ET PRATIQUE — 8 HEURES

Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de prévention ; observer l'ongle naturel ; repérer les anomalies apparentes ; préparer la plaque et les cuticules ; réaliser cinq capsules, construire l'apex, limer les formes et effectuer des finitions régulières.

MODULE 2 - GAINAGE MAINS ET SEMI-PERMANENT PIEDS — 8 HEURES

Accueillir et observer le modèle ; préparer la plaque et les cuticules ; réaliser un gainage en contrôlant l'apex, l'épaisseur et la surface ; poser le semi-permanent sur les pieds ; contrôler les finitions et remettre le poste en état.

MODULE 3 - POSE DE DEMI-CAPSULES ET DÉPOSE — 8 HEURES

Réaliser sur modèle une pose complète de demi-capsules sur les dix doigts ; maîtriser la structure, l'apex, la longueur, la forme et la couleur ; effectuer une dépose complète et progressive sans échauffement, en préservant la plaque naturelle.

MODULE 4 - CHABLON, POP-IT, CAPSULES AMÉRICAINES ET LIMAGE DIAMANT — 8 HEURES

Réaliser cinq extensions au chablon ; contrôler l'axe, la longueur, l'apex, la zone de stress, l'épaisseur et les parallèles ; réaliser trois Pop-it et deux capsules américaines ; harmoniser les formes, effectuer le limage diamant et contrôler l'architecture.

MODULE 5 - NAIL ART ET ÉVALUATIONS — 8 HEURES

Réaliser des French et des motifs floraux ; mobiliser les connaissances au QCM ; exécuter une dépose-remplissage ; préparer un poste conforme ; réaliser en autonomie une prestation complète sur modèle vivant avec construction, finition, personnalisation, conseils et traçabilité.

